

Karwendel Bergbahn

www.karwendel-bergbahn.at

A-6213 Pertisau • Fon 0043 5243 5326 • Fax 0043 5243 522362

Schifahren - in Pertisau am Achensee
- Tolle Naturschneeverhältnisse bis ins Tal
- geräumter Winterwanderweg am Berg

• Tageskarten ab 9.00 Uhr Erw. 26.- €; Ki. 17.50 €
• Familien-Skipass für 1 Tag 78.- € (2 Erw. und 2 Ki. bis Jg. 2000)
Jeden Samstag
• 50 Mus-Aktion - Alle Erwachsenen über 50 Jahre fahren zum Kinderpreis

Eleven-eleven

131. Matinee am 31. Januar

Olching – Zur 131. Matinee am Sonntag, dem 31. 1. 2016 im KOM um 11:11 Uhr präsentiert Eleven-eleven Musikultur e.V. ein Juwel der Musizierkunst. Die Mitglieder von „Echo du Danube“ Elisabeth Seitz (Hackbrett) und Christian Zinke (Viola da Gamba) gastieren mit ihrem Duo-Programm „... und das Zymbal am Baum hing, über sein Herz ein Traum ging...“ und Werken von Oswald von Wolkenstein bis Rudi Spring. Das Hackbrett taucht im heutigen Konzertleben selten als „klassisches“ Instrument auf. Elisabeth Seitz, die u.a. auch zur Stammbesetzung des Ensembles L'Arpeggiata gehört, ist eine der wenigen Hackbrettspielerinnen, die hauptberuflich mit großem Erfolg weltweit konzertieren. Im Konzert spielt sie gemeinsam mit dem Gambisten Christian

Zinke musikalische Raritäten. Hier werden die beiden Instrumente begeistert. Es entsteht ein fesselnder Dialog aus musikalischen Kostbarkeiten von Mittelalter bis Neuzeit, er reicht von mitreißendem Fandango über elegische Melodien des Mittelalters, folkartigen Tänzen des englischen Barocks bis zu zeitgenössischem. Der Eintritt zur Matinee ist – wie immer – frei, Spenden sind sehr willkommen!



Christian Zinke & Elisabeth Seitz Foto: Gabriele Frank

Alternative Agrarökologie

Fürstenfeldbruck – Freitag, 29.1., 19.30 Uhr, Eine-Welt-Zentrum im Bürgerpavillon, Heimstättenstr. 24, FFB Filmvorführung: „Voices of Transition - Vorreiter des Wandels“ (65 Min.) Der ausgezeichnete und spannende Dokumentarfilm zeigt alternative Agrarökologie in Frankreich Veranstalter: Kulturraum Rondo und „Bündnis Fürstenfeldbruck im Wandel“.

Referentin aus Südtirol

Mammendorf – Am 26. Februar findet um 9 Uhr im Bürgerhaus in Mammendorf der Landfrauentag statt. Kreisbäuerin Gabi Waldleitner ist es gelungen, Frau Maria Magdalena Hochgruber Kuenzer als Referentin zu gewinnen. Sie war von 2002 bis 2011 als Landesbäuerin tätig, seit 2008 ist sie Landtagsabgeordnete in Südtirol. Thema: „Vielfalt leben“.

Neujahrsempfang

SPD in Puchheim lädt ein

Puchheim – Am Freitag, den 29. Januar 2016, findet ab 19 Uhr der schon traditionelle Neujahrsempfang der SPD Puchheim in der Aula der Schule Süd, Distelweg 13, statt. Zu Gast ist Alexander Reissl, Fraktionsvorsitzender der SPD im Rat der Landeshauptstadt München. Das Thema des Abends: Münchner G'schichtn. Alexander Reissl, der seit 1996 für die SPD im Münchner Stadtrat sitzt und seit 2008 als Fraktionsvorsitzender fungiert,

wird viele interessante, teilweise auch lustige G'schichtn aus zwei Jahrzehnten rund um die Landeshauptstadt und ihren Speckgürtel zu erzählen haben. Viele „Münchner Themen“ betreffen auch unsere Stadt Puchheim. Und umgekehrt. Von daher ist ein Austausch mit einem sympathischen Repräsentanten aus der „großen Stadt“ nicht nur unterhaltsam, sondern auch wichtig. Eintritt frei/Verpflegung. Norbert Seidl und Petra Weber moderieren.

Faschingsball

»Ball der lachenden Herzen« am 23. Januar

Fürstenfeldbruck – Am 23.01.2016 beginnt der Ball der lachenden Herzen um 14.00 Uhr. Der Eintritt ist frei. Seit vielen Jahren veranstalten die Faschingsfreunde Fürstenfeldbruck e.V. in Zusammenarbeit mit dem EBK FFB e.V. einen Ball für und mit Menschen mit Handicap. Bei diesem Faschingsball mit freiem Eintritt sind ALLE willkommen, ob jung oder alt,

ob mit oder ohne Handicap. Feiern Sie #FaschinghatHerz und leben Sie Integration und Inklusion. Zur Unterhaltung gibt es Musik zum Tanzen und alle Gärten der Faschingsfreunde treten auf. Für das leibliche Wohl sorgt der Wirt zur Sonne im Bürgerhaus aus Mammendorf mit seinen köstlichen Gerichten. Wir freuen uns auf viele Piraten, Prinzessinnen und weitere phantasievolle Masken.

1. Kinderfestival

Kinderball am 24.01.2016 um 14:00 Uhr

Fürstenfeldbruck – Kinderball am 24.01.2016 ab 14:00 Uhr, der Eintritt kostet 4,00 Euro. Er zählt zu den beliebtesten Kinderbällen rund um Fürstenfeldbruck. Deswegen freuen sich die Faschingsfreunde Fürstenfeldbruck auch 2016 darauf, den Kindern einen unvergesslichen Nachmittag zu zaubern. Unterstützt werden Sie von Kapit'n Louie und seinem Animationsprogramm und den Gärten der Faschingsfreunde Fürstenfeldbruck unter dem Motto „Sommertraum“. Für die leckere und gute Verpflegung sorgt das Restaurant Zur Sonne mit einer kleinen, feinen und günstigen Karte.

Außerdem gibt es die berühmten Kuchen der Mütter der Gardemädels zum Kaffee zu kaufen. Wer am 24. Januar 2016 keine Zeit hatte, kann am 06. Februar 2016 ab 14.00 Uhr wieder live im Bürgerhaus Mammendorf dabei sein wenn es heißt: „heut ist so a schener Dog und da hat das rote Pferd sich einfach umgekehrt...“. Auf Ihren Besuch, von vielen kleinen Prinzessinnen, Cowboys und Indianern und weiteren phantasievollen Masken, freuen sich die Faschingsfreunde Fürstenfeldbruck. Karten gibt es im Bürgerhaus Mammendorf und bei Tabakwaren Bosch in der Hauptstraße in Fürstenfeldbruck.

Trauma und die Folgen

Fachärztin der Trauma Hilfe München spricht in Gröbenzell

Gröbenzell – Wie soll ich das verkraften? - Trauma und Traumafolgestörungen: Darüber spricht die Fachärztin Gabriele Heyers vom Trauma Hilfe Zentrum München im Katholischen Gemeindezentrum, Kirchenstraße 16 b, Gröbenzell am Donnerstag, 28. Januar 2016. Krankheiten, die einem Trauma folgen (Traumafolgestörungen), werden von der Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Gabriele Heyers in den Grundzügen vorgestellt, ebenso Wege der Behandlung. Tragische Ereignisse (Naturkatastrophen und Gewalt) bewegen die Menschen und es tauchen Fragen auf: Wie geht es jetzt weiter? Wie kann man mit diesen Geschehnissen umgehen? Circa ein Drittel der Menschen,

die ein Trauma erlebt haben, verarbeiten es ohne Folgen. Ein Drittel der Menschen behält leichte Störungen, ein Drittel leidet an schweren Traumafolgestörungen. Die Forschung hat ein Konzept entwickelt, welches in einem Modell erklärt, wie ein Mensch ein Trauma verarbeitet. Es gibt neurophysiologische Grundlagen, die die biologische Seite der Traumafolgestörung verständlich machen. Die Berücksichtigung sowohl der körperlichen als auch der seelischen Seite ist bei der Therapie der Traumafolgestörungen wichtig. Die spezielle Psychotherapie von Traumafolgestörungen bindet beide Seiten mit ein. Die Symptome einer Traumafolgestörung sind vielfältig, z.B. körperliche Übererregungssymptome, Angst, Depression.

Die Referentin ist Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie 1. Vorsitzende des Trauma Hilfe Zentrum München e.V.. Veranstalter: Forum Gröbenzell



Dr. Gabriele Heyers Foto: priv.

US-Generalkonsulin zu Gast

Neujahrsempfang der Brucker CSU

Fürstenfeldbruck – Fortsetzung von Seite 1: Die neue Generalkonsulin Gavito zeigte sich gut informiert über die Flüchtlings-Situation/Erstaufnahmeeinrichtung in Fürstenfeldbruck und in Bayern insgesamt, „wo noch immer täglich 2000 Flüchtlinge ankommen“. Sie sei „tief beeindruckt“ vom Einsatz der deutschen Polizei, Justiz und der freiwilligen Helfer. „Darauf kann Ihr Land stolz sein.“ Jeder 5. Einwanderer der Welt lebe übrigens in den USA, sagte Gavito, darunter in den letzten 15 Jahren auch 500 000 nicht registrierte Einwanderer. Ausführlich führte Gavito die umfangreichen internationalen Hilfeleistungen der USA („wir sind weiterhin der größte Beitragszahler“) an, wozu auch Millionen Hilfgelder für syrische Flüchtlinge in der Türkei, Ägypten, Libanon sowie die Unterstützung mit Nahrungsmitteln und Medikamenten fallen. „Uns ist bewusst, dass Deutschland den Löwenanteil für die ankommenden Flüchtlinge trägt“, betonte sie. Das (Flüchtlings)-Hilfsprogramm der UN sei unterfinanziert. „Die Flüchtlinge, die aus Syrien fliehen, sind diejenigen, die am meisten unter dem Terror leiden - wir dürfen unser Herz-



Die neue Generalkonsulin der Vereinigten Staaten von Amerika, Jennifer D. Gavito. Foto: Carmen Voxbrunner

nicht verschließen.“ In ihrer Rede kam die Diplomatin, die auf profunde Erfahrungen im Nahen Osten zurückgreifen kann, zwangsläufig auf den IS und Syrien zu sprechen: „ISIS will, dass wir unser Wertesystem ändern, das demokratische System in Frage stellen.“ Zusammen mit den Koalitionspartnern gelte es, weiter Druck auf den IS auszuüben, der 30% seines Gebietes verloren habe. Langsam gehe es voran. Die Kurden seien in den Kampf eingebunden, und man habe die Nr. 2 des „Islamischen Staates“ ausgeschaltet. Zum aktuellen Stand der Syrien-Krise und speziell zum Assad-Regime sagte die Generalkonsulin: „Wir brau-

chen dringend eine politische Lösung („Übergangslösung“), weg von Baschar al-Assad. Russland könnte hilfreich sein.“ Hedwig Spies

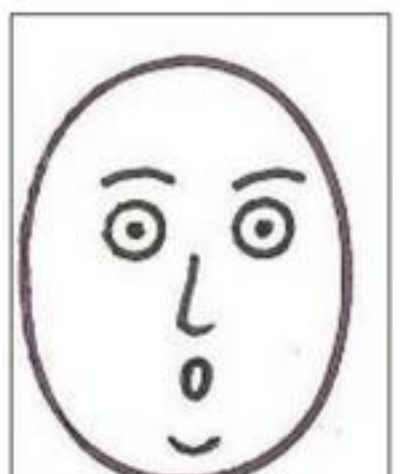
Vita: Jennifer D. Gavito seit August 2015 Generalkonsulin der USA in München - 2012 bis 2015 Generalkonsulat Jerusalem - 2008 - 2011 stellvertretende Generalkonsulin in Dubai - bis 2008 Direktorin für Syrien und den Libanon im Stab des nationalen Sicherheitsrates des Weißen Hauses - 2002 bis 2005 Leiterin Wirtschafts- und Handelsabteilung an der US-Botschaft in Beirut.

Voices in Pictures

Ein Best practice Beispiel für Integrationsarbeit

Olching – Das Partnerschaftsprojekt „VIP“ wurde aufgrund seiner hohen Relevanz in der interkulturellen Arbeit mit Flüchtlingen von dem Bildungsinstitut für berufliche Bildung (BiBB) in Bonn - Vertretung der europäischen Kommission - als STAR-Projekt ausgezeichnet. Damit hat die Volkshochschule Olching ein best practice Beispiel geschaffen, das die Vermittlung von Grundwissen, Tradition und Kultur in der Flüchtlingsthematik unterstützt. „VIP“ wurde 2013 als europäisches Partnerschaftsprojekt ins Leben gerufen, um Toleranz und Verständnis für andere Kulturen und Bräuche zu stärken. Die Volkshochschule Olching organisierte das Projekt mit Partnern aus Frankreich, Lettland, Spanien, Polen und Wales. In den einzelnen Treffen tauschten sich die Teilnehmer über Stereotypen, Traditionen, Sitten, Sprache und kulturelles Selbstverständnis aus. Zahlreiches Bild- und Lernmaterial wurde im Laufe von zwei Jahren zusammengetragen. Die Auswirkungen des Projektes sind größer, als Anfangs angenommen.

Die Projektteilnehmer haben sich untereinander ein interkulturelles Netzwerk aufgebaut und stehen regelmäßig im Kontakt. Die Nationalagentur beim BiBB, Nationale Agenturen im europäischen Ausland, Bildungseinrichtungen und politische Institutionen verschiedener Länder loben die Kompetenz der Durchführung der Lernpartnerschaft und sprechen den Ergebnissen eine hohe Relevanz zu. Was im kleinen Kreis begann, hat sich mittlerweile in den sozialen Netzwerken verbreitet. Facebook, YouTube & Co. zeigen, neben den formellen Internetauftritten der Lernpartnerschaft, Eindrücke der Projekttreffen.



Auszug aus Unterricht-Materialien Gesicht: überrascht Foto: VHS Olching

Volkshochschule Olching

Hier sind noch Plätze frei!

Gesellschaft, Gesundheit
A607 Forscherprojekt für Schall- und Klangwerkstatt – für Kinder von 4 - 6 Jahren
Freitag 29.01.2016, 14:30 – 16:30 Uhr
A608 Forscherprojekt für Schall- und Klangwerkstatt – für Kinder von 7 - 10 Jahren
Freitag 29.01.2016, 16:45 – 18:45 Uhr
G014 Die Kinesiologische Hausapotheke: Wasser, Atem, Licht und Dich – mehr brauchst Du nicht!
Dienstag 02.02.2016, 19:00 – 21:00 Uhr
G013 Der Malteser Hausnotruf – Für mehr Sicherheit zu Hause
Mittwoch 27.01.2016, 19:30 – 21:00 Uhr, offener Vortrag
G702 Informationsabend für Sportbootführerscheine
Donnerstag 18.02.2016, 19:00 – 20:30 Uhr

EDV, Sprachen
B503 Wie gestalte ich ein Fotobuch?
Donnerstag, 28.01.2016, 09:00 – 12:00 Uhr
B404 Sicherheit auf Mobilgeräten
Mittwoch 03.02.2016, 09:30 – 12:30 Uhr

B103 Windows 10 für Umsteiger/innen
Samstag 20.02.2016, 09:30 – 16:30 Uhr

Kunst, Lebensart
H101 Gesundes Gemüse das ganze Jahr: Biologisch Gärtnern auf kleinem Raum
Freitag 29.01.2016, 17:00 – 20:00 Uhr
H310 1001 Nacht – Essen wie im Märchen – neue Rezepte
Donnerstag 04.02.2016, 18:30 – 22:00 Uhr
K215 Aufregende Kriminalgeschichten in der Alten Pinakothek – zur Abendöffnung
Dienstag 26.01.2016, 18:30 – 20:00 Uhr
K216 Kreuz und quer durchs Stadtmuseum – Führung
Freitag 12.02.2016, 16:30 – 18:00 Uhr
K605 Shodō – Japanische Schriftkunst
2x ab Samstag und Sonntag
23./24.01.2016, 10:00 – 17:00 Uhr

Info und Anmeldung:
vhs Olching e.V., Hauptstr. 82
Tel. 081 42-4890 27/28
info@vhs-olching.de, www.vhs-olching.de

HURTIGRUTEN

WUNDERWELT ANTARKTIS

DAS REISEABENTEUER IHRES LEBENS !!!!!!!!!!!!!!!
ANTARKTIS mit Breitengrad 66°33'39" Süd'
per Expeditionsschiff MS FRAM

Freuen Sie sich auf eine ‚heißkalte‘ Erfahrung und reisen Sie mit uns in die Wunderwelt der Antarktis! Reisetermin mit Begleitung durch Nordlandtouristik: 8. bis 26.02.2017

Die letzten Plätze für diese außergewöhnliche Route sind nur noch buchbar bis 31.01.2016
Preis: ab EUR 9.138,-/Person inkl. Flüge
Beratung und Buchung bei Ihrem Spezialisten für Polarregionen:

Fertl Reisen
Bodmanstr. 1
87435 Kempten
Tel. 0831-521 590
www.nordlandtouristik.com

Unsere Wochenangebote
(Sonn- & Feiertage kein Angebot, solange Vorrat reicht)

Montag
Leberkäs mit Kartoffelsalat
€ 3,50

Dienstag
Kesselfrische Schlachtschüssel
(Blut- u. Leberwurst, Wellfleisch, Sauerkraut)
€ 5,50

Mittwoch
Rollbraten oder Wammerl mit Sauerkraut oder Kartoffelsalat
€ 4,50

Donnerstag
Schweinehals Kassler Art mit Sauerkraut oder Kartoffelsalat
€ 4,50

Freitag
Eine frisch geräucherte Forelle mit Meerrettich und 2 Scheiben Brot
€ 5,00

Andechser Bräustüberl
Bergstraße 2 · 82346 Andechs
Tel. 081 52/376-261
Fax 081 52/376-265
Öffnungszeiten: 10.00 - 20.00 Uhr